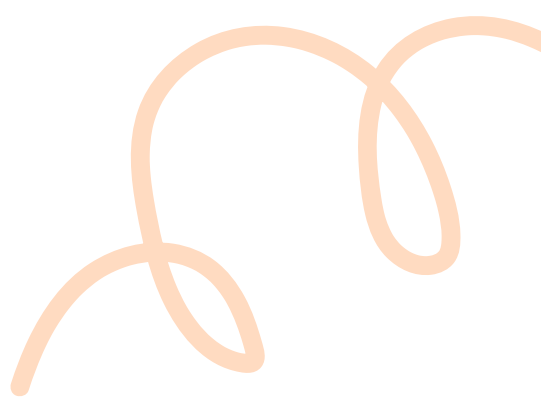



幼児成長をサポートする  
口腔姿勢インテグレーション研修



# 研修のメリット

## 乳幼児期の発達と姿勢

乳幼児期の姿勢と体幹の発達乳幼児期の身体発達の基礎知識、特に姿勢と体幹の重要性について学びます。

成長過程での姿勢の変化、将来の健康に及ぼす影響についても解説ができるようになるため、家庭との連携がスムーズになります。

## 運動プログラムの習得

体幹強化のための運動プログラム乳幼児向けの体幹を強化する運動プログラムの紹介と実践。

これには、親子で楽しめる簡単な運動から、日常生活に取り入れやすい活動までをカバーします。

姿勢改善に効果的な運動の実践方法と、それを支援するための環境設定について学び、姿勢を意識した遊びの提案、乳幼児が楽しみながら姿勢改善できる遊びや活動のアイデアを提供します。

保護者に対して、子供の姿勢の重要性や、家庭で行える体幹強化運動について伝える効果的なコミュニケーションスキルを習得し、保護者へのアドバイスや実際に運動指導を行う部屋を設けることで新たな事業展開にも発展させることが可能です。

## メンタルヘルスケア

職員が自身のメンタルヘルスを維持し、日々の業務において最高のパフォーマンスを発揮するためのストレスマネジメント技術に焦点を当てながら姿勢改善の基礎を習得できます。

感覚調整を学ぶため、職場でのポジティブなコミュニケーションとチームワークを促進する方法についての思考作りも可能です。

# 幼児成長をサポートする口腔姿勢インテグレーション研修

	内容	時間	受講料
#1	<ul style="list-style-type: none"><li>・姿勢改善とは</li><li>・姿勢改善指導に必要な基本的な体のしくみ</li><li>・姿勢改善に必要な見立ての基本</li></ul>	2時間	44,000円
#2	<ul style="list-style-type: none"><li>・感覚の基礎土台</li><li>・感覚発達とは</li><li>・感覚発達に躓きが出る時の特徴</li></ul>	2時間	44,000円
#3	<ul style="list-style-type: none"><li>・体幹運動プログラム</li><li>・基礎感覚を養う運動プログラム</li><li>・特徴別プログラム作成方法</li></ul>	2時間	44,000円
#4	<ul style="list-style-type: none"><li>・乳幼児期の発達と姿勢の関係</li><li>・乳幼児期の姿勢と体幹の重要性</li><li>・成長過程での姿勢変化と健康に及ぼす影響</li></ul>	2時間	44,000円
#5	<ul style="list-style-type: none"><li>・足底圧計測について</li><li>・足底圧と姿勢の関係</li><li>・足底圧評価方法</li></ul>	2時間	44,000円

価格は全て税込表記

口腔姿勢インテグレーション

ヨガトレ<sup>®</sup>インストラクター講習

姿勢改善メソッド ヨガトレ<sup>®</sup>ライセンス契約研修



# 導入のメリット

## 確実な効果を実感

ヨガトレ®の効果は即日体感できることから継続する中で実感する変化まであり、幼児から高齢者まで安心して行えるメソッドです。柔軟性や運動経験を問わず実践でき、結果を出すことができます。

## ヨガトレ®指導の習得

口腔姿勢インテグレーションヨガトレ®インストラクターコースでは、短期間でヨガトレ®指導を習得できるように本格的なヨガトレ®テキストも用いて進めます。サービス提供としてだけでなく、スタッフ間やご家族の姿勢改善・健康促進に役立ちます。

## 希少性と差別化

唯一無二の効果的な姿勢改善メソッドとして、本拠地のみならず、ヨガイイベントでの活躍を経てきたヨガトレ®は、2016-全国の教育現場で問題解決策として導入が広がりました。導入後は、弊社が積み重ねてきた実績を紹介していただくことも可能です。ヨガに限らず、運動が苦手と感じる方にも無理なく続けていけるメソッドで、「ここにしかない」を実現します。

# 口腔姿勢インテグレーション ヨガトレ®インストラクター講習

## 姿勢改善メソッド ヨガトレ®ライセンス契約研修

	内容	時間	受講料
#1	<ul style="list-style-type: none"> <li>・姿勢改善とは</li> <li>・姿勢改善指導に必要な基本的な体のしくみ</li> <li>・姿勢改善に必要な見立ての基本</li> </ul>	2時間	44,000円
#2	<ul style="list-style-type: none"> <li>・感覚の基礎土台</li> <li>・感覚発達とは</li> <li>・感覚発達に躓きが出る時の特徴</li> </ul>	2時間	44,000円
#3	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体幹運動プログラム</li> <li>・基礎感覚を養う運動プログラム</li> <li>・特徴別プログラム作成方法</li> </ul>	2時間	44,000円
#4	<ul style="list-style-type: none"> <li>・乳幼児期の発達と姿勢の関係</li> <li>・乳幼児期の姿勢と体幹の重要性</li> <li>・成長過程での姿勢変化と健康に及ぼす影響</li> </ul>	2時間	44,000円
#5	<ul style="list-style-type: none"> <li>・足底圧計測について</li> <li>・足底圧と姿勢の関係</li> <li>・足底圧評価方法</li> </ul>	2時間	44,000円

姿勢改善 メソッド 「ヨガトレ®」 指導法の伝授	#6	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ヨガトレ®メソッドについて</li> <li>・「リセット」のポイントと注意点</li> <li>・アジャスト指導</li> </ul>	2時間	44,000円
	#7	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「インナーメイク」のポイントと注意点</li> <li>・アジャスト指導</li> </ul>	2時間	44,000円
	#8	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「インナーメイク」のポイントと注意点</li> <li>・アジャスト指導</li> </ul>	2時間	44,000円

## オプション

#9	<ul style="list-style-type: none"><li>・ダウン症とは</li><li>・関節の弛緩性</li><li>・固有覚の感覚鈍麻</li><li>・循環器内科、整形外科の合併症</li></ul>	2時間	44,000円
----	---	-----	---------

#10	<ul style="list-style-type: none"><li>・優位性の見極め</li><li>・視覚と聴覚</li><li>・上半身と下半身</li><li>・左右と前後</li><li>・感覚統合と反復運動</li><li>・感覚導入調整法</li></ul>	2時間	44,000円
-----	---	-----	---------

ライセンス契約研修は、受講者様に認定資格を発行するためお一人あたりの金額となります。

# COMPANY

## 会社概要

会社名 株式会社yoga i.um

電話番号 078-332-5533

所在地 神戸市中央区北長狭通3-11-2B102

代表者 植田 真由

メールアドレス info@yogaium.com

サイト yogaium.com



yoga i.um