4

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				新月	10:30 P&B Maki	10:30 B Maki
					13:00 B Maki	13:00 P&B Maki
4	5	6	7	8	9	10
定休日	定休日	10:30 B Maki	10:30 P&B UCO	10:30 赤ちゃんのためのヨガトレ® UCO	10:30 B yayoi	10:30 B Maki
		13:00 P&B Maki	13:00 B UCO	13:00 B UCO	13:00 P&B yayoi	13:00 P&B Maki
		18:50 B Maki				
11	12	13	14	15	16	17
定休日	定休日	10:30 P&B Maki	10:30 B Maki	10:30 B withBaby&Kids UCO	10:30 P&B Maki	10:30 WS サワコ
		13:00 B Maki	13:00 P&B Maki	13:00 P&B UCO	13:00 B Maki	13:00 WS サワコ
			18:50 B Maki			15:00 WS サワコ
18	19	20	21	22	23	24
定休日	定休日	10:30 B yuka	10:30 P&B Maki	10:30 B UCO	10:30 P&B UCO	10:30 B yayoi
		13:00 P&B yuka	13:00 B Maki	13:00 P&B UCO	13:00 B UCO	13:00 P&B yayoi
				18:50 B Maki		
25	26	27	28	29	30	
定休日	定休日	メンテナンス	10:30 B Maki	10:30 B Maki	10:30 B yuka	
			13:00 P&B Maki	13:00 P&B Maki	13:00 P&B yuka	
			18:50 B Maki			

4/17 満月　WS

ヨガトレインストラクター&理学療法士サワコ

▸10:30-11:40 パーソナルトレーニング
▸13:00-14:10 ダウン症のある子どものためのヨガトレ体験グループレッスン（中学生以上）
▸15:00-16:10 パーソナルトレーニング
※ネット予約不可