

幼児成長をサポートする  
姿勢改善と感覚統合の軸づくり  
基礎研修

# 幼児成長をサポートする姿勢改善と感覚統合の軸づくり 基礎研修

			内容	時間	受講料
1	姿勢改善とは	#1	<ul style="list-style-type: none"> <li>・姿勢改善とは</li> <li>・発育と姿勢の関係</li> <li>・姿勢改善指導に必要な基本的な体のしくみ</li> </ul>	2時間	66,000円
		#2	<ul style="list-style-type: none"> <li>・姿勢改善に必要な見立ての基本</li> <li>・見立てに対する姿勢改善指導の基本</li> </ul>	2時間	66,000円
2	姿勢改善に必要な感覚機能と実践	#3	<ul style="list-style-type: none"> <li>・感覚の基礎知識</li> <li>・感覚発達とは</li> <li>・感覚発達に躓きが出る時の特徴</li> <li>・基礎感覚を養う運動</li> <li>・感覚運動の実践と指導訓練</li> </ul>	2時間	66,000円
		#4	<ul style="list-style-type: none"> <li>・足底圧計測について</li> <li>・足底圧と姿勢の関係</li> <li>・足底圧評価方法</li> </ul>	2時間	66,000円
3	乳幼児の発達	#5	<ul style="list-style-type: none"> <li>・乳幼児期の発達と姿勢の関係</li> <li>・乳幼児期の姿勢と体幹の重要性</li> <li>・成長過程での姿勢変化と健康に及ぼす影響</li> </ul>	2時間	66,000円

10時間330,000円（価格は全て税込表記）

ヨガトレ<sup>®</sup>インストラクター講習  
姿勢改善メソッド ヨガトレ<sup>®</sup>ライセンス契約  
総合研修



# ヨガトレ®インストラクター講習

## 姿勢改善メソッド ヨガトレ®ライセンス契約 総合研修

			内容	時間	受講料
1	姿勢改善とは	#1	<ul style="list-style-type: none"> <li>・姿勢改善とは</li> <li>・発育と姿勢の関係</li> <li>・姿勢改善指導に必要な基本的な体のしくみ</li> </ul>	2時間	22,000円
		#2	<ul style="list-style-type: none"> <li>・姿勢改善に必要な見立ての基本</li> <li>・見立てに対する姿勢改善指導の基本</li> </ul>	2時間	22,000円
2	姿勢改善に必要な 感覚機能と実践	#3	<ul style="list-style-type: none"> <li>・感覚の基礎知識</li> <li>・感覚発達とは</li> <li>・感覚発達に躓きが出る時の特徴</li> <li>・基礎感覚を養う運動</li> <li>・感覚運動の実践と指導訓練</li> </ul>	2時間	22,000円
		#4	<ul style="list-style-type: none"> <li>・足底圧計測について</li> <li>・足底圧と姿勢の関係</li> <li>・足底圧評価方法</li> </ul>	2時間	22,000円
3	乳幼児の発達	#5	<ul style="list-style-type: none"> <li>・乳幼児期の発達と姿勢の関係</li> <li>・乳幼児期の姿勢と体幹の重要性</li> <li>・成長過程での姿勢変化と健康に及ぼす影響</li> </ul>	2時間	22,000円
4	姿勢改善 メソッド 「ヨガトレ®」 指導法の伝授	#6	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ヨガトレ®メソッドについて</li> <li>・「リセット」のポイントと注意点</li> <li>・アジャスト指導</li> </ul>	2時間	55,000円
		#7	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「インナーメイク」のポイントと注意点</li> <li>・アジャスト指導</li> </ul>	2時間	55,000円
		#8	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「インナーメイク」のポイントと注意点</li> <li>・アジャスト指導</li> </ul>	2時間	55,000円

合計16時間 一人あたり275,000円（税込）

口腔姿勢インテグレーション研修  
講師総合研修

# 口腔姿勢インテグレーション®基礎10時間

			内容	時間	受講料
1	姿勢改善とは	#1	<ul style="list-style-type: none"> <li>・姿勢改善とは</li> <li>・発育と姿勢の関係</li> <li>・姿勢改善指導に必要な基本的な体のしくみ</li> </ul>	2時間	44,000円
		#2	<ul style="list-style-type: none"> <li>・姿勢改善に必要な見立ての基本</li> <li>・見立てに対する姿勢改善指導の基本</li> </ul>	2時間	44,000円
2	姿勢改善に必要な感覚機能と実践	#3	<ul style="list-style-type: none"> <li>・感覚の基礎知識</li> <li>・感覚発達とは</li> <li>・感覚発達に躓きが出る時の特徴</li> <li>・基礎感覚を養う運動</li> <li>・感覚運動の実践と指導訓練</li> </ul>	2時間	44,000円
		#4	<ul style="list-style-type: none"> <li>・足底圧計測について</li> <li>・足底圧と姿勢の関係</li> <li>・足底圧評価方法</li> </ul>	2時間	44,000円
3	乳幼児の発達	#5	<ul style="list-style-type: none"> <li>・乳幼児期の発達と姿勢の関係</li> <li>・乳幼児期の姿勢と体幹の重要性</li> <li>・成長過程での姿勢変化と健康に及ぼす影響</li> </ul>	2時間	44,000円

10時間220,000円（価格は全て税込表記）

## 講師コース 5 時間

			内容	時間	受講料
1	理解力強化と 指導法	#1	・講師としての理論整理と理解深化	1時間	22000円
		#2	・指導技術の習得	1時間	22000円
2	評価と実践	#3	・評価とアセスメント技術	1時間	22000円
		#4	・実技指導の実践練習	1時間	22000円
3	組み立てと応 用	#5	・ケーススタディと支援計画立案	1時間	22000円

5時間110,000円（価格は全て税込表記）

総合コース合計15時間330,000円

## オプション

#9	<ul style="list-style-type: none"><li>・ダウン症とは</li><li>・関節の弛緩性</li><li>・固有覚の感覚鈍麻</li><li>・循環器内科、整形外科の合併症</li></ul>	2時間	44,000円
----	---	-----	---------

#10	<ul style="list-style-type: none"><li>・優位性の見極め</li><li>・視覚と聴覚</li><li>・上半身と下半身</li><li>・左右と前後</li><li>・感覚統合と反復運動</li><li>・感覚導入調整法</li></ul>	2時間	44,000円
-----	---	-----	---------