



Yoga
Tore[®]

METHOD FOR
EDUCATION

ヨガトレ®療育研修（発達支援専門研修）

研修の目的

本研修は、療育施設の開所および運営に必要な発達支援の基礎知識を学び、子どもの発達特性を理解した上で、ヨガトレ®を活用した発達支援の実践方法を習得することを目的とした専門研修です。行動や結果のみを捉えるのではなく、姿勢・感覚・呼吸・行動の背景にある「状態」に着目し、子ども一人ひとりの育ちを長期的に支えるための視点と関わり方を学びます。

研修時間

- ・ 研修総時間数：20時間
- ・ 形式：座学および実践を含む専門研修（オンラインまたは対面）※オンラインではZOOMを使用します。

研修費用

- ・ 受講費用：1名あたり 440,000円（税込）※教材費・資料費を含みます

受講条件

- ・ 修了条件：全カリキュラムの受講

研修の特徴

- ・ 発達支援・療育の基礎から実践までを体系的に学ぶ研修構成
- ・ 身体・感覚・行動を統合的に捉える発達支援の視点
- ・ 支援者自身の状態と在り方を重視した専門研修

研修内容20時間カリキュラム

※テキストは教育設計上の章構成

1. 発達支援・療育の基礎知識
2. 発達特性と子どもの育ちの理解
3. 発達支援における身体・感覚・行動の関係
4. 発達支援に活かすヨガトレ®の考え方
5. ヨガトレ®療育における支援の基本構造
6. 発達支援における安全管理と環境配慮
7. 支援者・保護者との連携と関係づくり
8. ヨガトレ®療育の現場実践と支援方法
9. 発達支援における評価・見立ての考え方
10. 継続的な発達支援と支援計画の視点
11. ヨガトレ®療育を用いた発達支援のまとめ